



หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะอาชีพ

ชื่อหลักสูตร การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร
จำนวน 6 ชั่วโมง

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดมหาสารคาม
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

ด้วย สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดมหาสารคาม เป็นศูนย์ที่จัดฝึกอบรมด้านอาชีพ หลักสูตรการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร รวมถึงการสนับสนุนประสานงานร่วมกับ ภาควิชาการในการจัด กิจกรรมการเรียนรู้และการศึกษาอาชีพให้มีความทันสมัยได้ให้ตนเองและครอบครัว เพื่อให้การดำเนินงาน เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการดำเนินงานที่เน้นเรื่องการมีอาชีพเพื่อการมีงานทำมีรายได้ จึงได้พัฒนาและต่อยอดการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ที่กำลังจะสูญหายมาจัดทำเป็นหลักสูตร เพื่อเผยแพร่ให้ประชาชนทั่วไปได้มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถนำไปประกอบอาชีพต่อไป ขอขอบคุณวิทยากรวิชาชีพ และคณะดำเนินงานการจัดการศึกษาต่อเนื่อง ที่ได้ร่วมพัฒนาหลักสูตรและจัดทำแผนการเรียนรู้รวมทั้งสื่อต่าง ๆ ให้สำเร็จไปด้วยดี และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหลักสูตรเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อวิทยากรและผู้เรียนต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดมหาสารคาม

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
การทำน้ำพริกกากหมู	
หลักสูตรการทำน้ำพริกกากหมู	๑
ความเป็นมา	๑
หลักการของหลักสูตร	๑
จุดหมายของหลักสูตร	๒
กลุ่มเป้าหมาย	๒
ระยะเวลา	๒
โครงสร้างของหลักสูตร	๒
การจัดกระบวนการเรียนรู้	๓
สื่อการเรียนรู้	๓
การวัดผลประเมินผล	๓
การจบหลักสูตร	๓
แผนการจัดกระบวนการเรียนรู้หลักสูตรการทำน้ำพริกกากหมู	๕
แบบทดสอบก่อนเรียน	๖
ใบความรู้	๘
แบบประเมินผลงานผู้เรียน	๑๐
แบบทดสอบหลังเรียน	๑๑

หลักสูตร การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร จำนวน ๖ ชั่วโมง กลุ่มอาชีพ พาณิชยกรรมและบริการ

๑. ความเป็นมา

ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคนให้มีคุณภาพศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนสู่วิสาหกิจชุมชน “ชุมชนพึ่งตนเอง ทำได้ ขายเป็น” เพื่อเป็นการส่งเสริมการจัดการศึกษาอาชีพที่สอดคล้องกับศักยภาพของชุมชนและความต้องการของตลาด ไปเนี่ยรวมทั้งสร้างเครือข่ายการรวมกลุ่มในลักษณะวิสาหกิจชุมชนสร้างรายได้ให้กับชุมชนให้ชุมชนพึ่งพาตนเองได้ และจะส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีในการสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับสินค้าการทำช่องทางเผยแพร่และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของวิสาหกิจชุมชนให้เป็นระบบครบวงจร การประชาคมหมู่บ้านประชาชน ชนได้ร่วมกันพูดคุยแลกเปลี่ยน เกี่ยวกับการประกอบอาชีพของคนในชุมชน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นอาชีพเกษตรกรรมและรับจ้างทั่วไป แต่ด้วยสภาพทางเศรษฐกิจ จึงทำให้รายได้ในการประกอบอาชีพลดน้อยลง ประชาชนในชุมชนจึงได้เห็นความสำคัญ และต้องการสร้างเสริมให้กับ ตนเอง โดยประเมินจากความต้องการของตลาดและทรัพยากรที่มีอยู่ในชุมชน

๒. หลักการ

๑.เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎี ควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริงผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมีคุณภาพและมี คุณธรรมจริยธรรม

๒. เป็นหลักสูตรที่เน้นการดำเนินงานร่วมเครือข่าย สถานประกอบการ เพื่อประโยชน์ในการประกอบ อาชีพและการศึกษาดูงาน

๓.เป็นหลักสูตรที่ผู้เรียนสามารถนำผลการเรียนรู้ไปเทียบโอนเข้าสู่หลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ในรายวิชาเลือกของสาระการประกอบอาชีพ

๔.เป็นหลักสูตรที่เน้นการใช้ศักยภาพ ๕ ด้านในการประกอบอาชีพได้แก่ศักยภาพด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปะวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิต และด้านทรัพยากรมนุษย์

๓. จุดหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

๑. มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง
๒. ตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างมี คุณธรรมจริยธรรม
๓. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ
๔. มีความรู้ความเข้าใจและฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๕. โครงการประกอบอาชีพเพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาอาชีพของตนเอง

๔. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคือประชาชนกลุ่มเป้าหมายนอกระบบโรงเรียน

๑. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
๒. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
๓. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการเปลี่ยนอาชีพ

๕. ระยะเวลา

ใช้เวลาเรียนทั้งหมด ๖ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี ๑ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๕ ชั่วโมง

๖. เนื้อหาหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร	๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับหลักการและกระบวนการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๒. ขึ้นเตรียมการประกอบอาชีพการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๓. การบริหารจัดการการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๔. การคำนวณต้นทุนและราคาค่าบริการ	การทำน้ำพริกกากหมู ๑.การเลือก การเตรียมมือในการทำ ๒.วิธีการทำ ขั้นตอนการทำกระบวนการ ๓.บรรจุภัณฑ์อาหาร ๔.การคิดคำนวณต้นทุนและราคาค่าบริการ	๑ ช.ม.	๒ ช.ม. ๒ ช.ม. ๑ ช.ม.

๗. การจัดการเรียนรู้

๑. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร/ภูมิปัญญา
๒. การศึกษาดูงานจากแหล่งเรียนรู้
๓. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๔. การฝึกปฏิบัติจริง

๘. สื่อการเรียนรู้

ในกระบวนการจัดการเรียนรู้ใช้สื่อที่หลากหลาย เช่น สื่อสิ่งพิมพ์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ สถานประกอบการ สื่อจริง และสื่อบุคคลในชุมชน

๑. วิทยากร/ ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้ความรู้
๒. VCD /หนังสือ
๓. Internet
๔. ศึกษาดูงานจากกลุ่มอาชีพตัวอย่าง/แหล่งเรียนรู้

๙. การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีก่อนเรียนและหลังเรียน
๒. การประเมินผลงานก่อนเรียนจากการปฏิบัติ ได้ผลงานที่มีคุณภาพสามารถสร้างรายได้และ

จบหลักสูตร

๑๐. การจบหลักสูตร

๑. มีระยะเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการเรียนผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ตามเกณฑ์ที่กำหนดดังนี้
 - ๒.๑ ภาคทฤษฎี สัดส่วนร้อยละ ๒๐
 - ๒.๒ ภาคปฏิบัติ สัดส่วนร้อยละ ๘๐

๑๑. เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากจบหลักสูตร

๑. หลักฐานการเข้าเรียนตลอดหลักสูตร
๒. ทะเบียนคุมวุฒิปัตร
๓. วุฒิปัตรออกโดยสถานศึกษาที่มีการจัดการเรียนรู้

๑๒. การเทียบโอน

ผู้เรียนที่จบหลักสูตรการทำกล้วยฉาบ อาจนำผลไปเทียบโอนผลการเรียนกับหลักสูตรการศึกษา
นอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ หรืออื่น ๆ ได้ตามเกณฑ์ที่สถานศึกษากำหนด

โครงสร้างหลักสูตรการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๑.ช่องทางการประกอบอาชีพ	มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง	๑. ความสำคัญของการประกอบอาชีพการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๒. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๓. ทิศทางการประกอบอาชีพการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร	๑. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร/ภูมิปัญญาเพื่อนำไปวิเคราะห์และใช้ในการประกอบอาชีพการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๒. การศึกษาดูงานจากแหล่งเรียนรู้ ๓. แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับทิศทางการประกอบอาชีพการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร เช่น ความต้องการของตลาด	๑. วิทยากร/ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้ความรู้ ๒. VCD/หนังสือ ๓. Internet ๔. ศึกษาดูงานจากกลุ่มอาชีพตัวอย่าง/แหล่งเรียนรู้	๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีก่อนเรียนและหลังเรียน ๒. การประเมินผลงานก่อนเรียนจากการปฏิบัติได้ผลงานที่มีคุณภาพสามารถสร้างรายได้และจบหลักสูตร ๓. แบบประเมินผลงานผู้เรียน	๒ ช.ม.	

โครงสร้างหลักสูตรการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร (ต่อ)

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	การวัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๒. ทักษะการประกอบอาชีพ	๑. ตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม ๒. มีคุณธรรม จริยธรรม มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ	ทักษะการประกอบอาชีพ การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๑. การเตรียมวัสดุ การเลือกใช้วัสดุในการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๒. หลักการนำสมุนไพรมาใช้อย่างถูกต้อง ๓. ฝึกทักษะการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ๔. บรรจุภัณฑ์เพื่อการจำหน่าย	๑. ศึกษาข้อมูลการประกอบอาชีพ การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพรจากใบความรู้เอกสารประกอบการเรียน ๒. การฝึกปฏิบัติจริง ๓. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมายเหตุ การจัดกระบวนการเรียนรู้แบ่งเป็น ๓ ระยะ ระยะที่ ๑ เรื่องที่ ๑-๓ ศึกษาทฤษฎี และฝึกปฏิบัติจริงตามโครงสร้างหลักสูตรเรียนรู้ร่วมกับวิทยากร ระยะที่ ๒ เรื่องที่ ๓ ผู้เรียนฝึกและเรียนรู้ด้วย ตนเอง ระยะที่ ๓ เรื่องที่ ๔ ศึกษาทฤษฎีและฝึกปฏิบัติจริงตามโครงสร้างหลักสูตรเรียนรู้ร่วมกับวิทยากร	๑. วิทยากร/ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้ความรู้ ๒. VCD/หนังสือ ๓. Internet ๔. ศึกษาดูงานจากกลุ่มอาชีพตัวอย่าง/แหล่งเรียนรู้	๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีก่อนเรียนและหลังเรียน ๒. การประเมินผลงานก่อนเรียนจากการปฏิบัติได้ผลงานที่มีคุณภาพ สามารถสร้างรายได้และจบหลักสูตร ๓. แบบประเมินผลงานผู้เรียน		๔ ช.ม.

แบบทดสอบก่อนเรียน

แบบทดสอบก่อนเรียน ให้นักเรียนเลือกคำตอบข้อที่ถูกต้องที่สุด และหาเครื่องหมายกากบาท (x) ลงในกระดาษคำตอบ (๑๐ คะแนน)

แบบทดสอบก่อนเรียน

๑. ข้อใดเป็นวัตถุดิบหลักที่ใช้ในการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร
 - ก. น้ำมันมะพร้าวและสมุนไพร
 - ข. น้ำมันถั่วเหลืองและสมุนไพร
 - ค. น้ำมันมะกอกและเกลือ
 - ง. น้ำมันงาและสมุนไพร

๒. ข้อใดกล่าวถึงประโยชน์ของน้ำมันเหลืองสมุนไพรได้ถูกต้องที่สุด
 - ก. บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ และไล่แมลง
 - ข. ใช้ในการปรุงอาหารและลดไขมัน
 - ค. ใช้สำหรับบำรุงเส้นผมและเพิ่มความชุ่มชื้น
 - ง. ใช้ทำความสะอาดและขจัดคราบสกปรก

๓. สมุนไพรชนิดใดที่นิยมใช้ในกระบวนการทำน้ำมันเหลือง
 - ก. จิง ขมิ้น และพริก
 - ข. ไพล การบูร และเปลือกส้ม
 - ค. ใบเตย ตะไคร้ และสะระแหน่
 - ง. มะกรูด ใบชา และอบเชย

๔. ขั้นตอนใดที่สำคัญที่สุดในกระบวนการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร
 - ก. การบดสมุนไพรให้ละเอียด
 - ข. การเลือกน้ำมันพื้นฐานที่เหมาะสม
 - ค. การเคี่ยวส่วนผสมด้วยไฟอ่อน
 - ง. การบรรจุลงขวดให้ปลอดภัย

๕. เหตุใดการเคี่ยวน้ำมันเหลืองสมุนไพรจึงต้องใช้ไฟอ่อน
 - ก. เพื่อให้สมุนไพรมีกลิ่นหอมและไม่ไหม้
 - ข. เพื่อให้ส่วนผสมเดือดเร็วขึ้น
 - ค. เพื่อรักษาความชื้นในน้ำมัน
 - ง. เพื่อเพิ่มสีของน้ำมันให้สวยงาม

เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

ข้อที่ ๑ ก. น้ำมันมะพร้าวและสมุนไพร

ข้อที่ ๒ ก. บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ และไล่แมลง

ข้อที่ ๓ ข. ไฟล การบูร และเปลือกส้ม

ข้อที่ ๔ ค. การเคี้ยวส่วนผสมด้วยไฟอ่อน

ข้อที่ ๕ ก. เพื่อให้สมุนไพรมีกลิ่นหอมและไม่ไหม้

ใบความรู้ การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร

๑. ความหมายของน้ำมันเหลืองสมุนไพร

น้ำมันเหลืองสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการผสมสมุนไพรกับน้ำมันพื้นฐาน (Base Oil) ซึ่งมักใช้สำหรับการบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ขับลม ลดอาการวิงเวียนศีรษะ และใช้ไล่แมลง กลิ่นหอมของน้ำมันเหลืองยังช่วยสร้างความผ่อนคลาย และส่งเสริมสุขภาพในด้านต่างๆ

๒. วัตถุดิบที่ใช้ในการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร

- น้ำมันพื้นฐาน: เช่น น้ำมันมะพร้าว น้ำมันงา หรือปิโตรเลียมเจล
- สมุนไพรหลัก:
 - ไพล: ลดอาการปวด บวม และฟกช้ำ
 - การบูร: ช่วยลดอาการคันจุก เพิ่มความสดชื่น
 - เปลือกส้ม: มีกลิ่นหอม ช่วยผ่อนคลาย
 - พิมเสน: เพิ่มกลิ่นเย็นและช่วยลดอาการระคายเคือง
- ส่วนผสมเพิ่มเติม (ถ้ามี): น้ำมันหอมระเหย เช่น น้ำมันยูคาลิปตัส น้ำมันมะกรูด

๓. อุปกรณ์ที่ใช้

- หม้อต้มหรือกระทะสำหรับเคี่ยวสมุนไพร
- ตะแกรงหรือผ้าขาวบางสำหรับกรอง
- ขวดแก้วหรือขวดพลาสติกสำหรับบรรจุ
- ข้อนหรือไม้พายสำหรับคนส่วนผสม

๔. ขั้นตอนการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร

๑. เตรียมวัตถุดิบ
 - ล้างสมุนไพรให้สะอาด และหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ เพื่อให้สกัดน้ำมันออกมาได้ง่าย
๒. ผสมน้ำมันพื้นฐานกับสมุนไพร
 - ใส่น้ำมันพื้นฐานลงในหม้อ จากนั้นเติมสมุนไพร เช่น ไพล การบูร และเปลือกส้ม
๓. เคี่ยวส่วนผสม
 - ใช้ไฟอ่อนในการเคี่ยวส่วนผสม เพื่อป้องกันการไหม้ และช่วยให้ น้ำมันดูดซึมคุณสมบัติจากสมุนไพร
 - เคี่ยวประมาณ ๑-๒ ชั่วโมง หรือจนกว่ากลิ่นหอมของสมุนไพรจะเด่นชัด
๔. กรองน้ำมัน
 - เมื่อเคี่ยวเสร็จ ปล่อยให้ น้ำมันเย็นลงเล็กน้อย จากนั้นกรองน้ำมันผ่านผ้าขาวบางหรือตะแกรงเพื่อแยกกากสมุนไพรออก
๕. บรรจุลงขวด
 - เทน้ำมันที่กรองแล้วลงในขวดที่สะอาด ปิดฝาให้แน่น เก็บในที่แห้งและเย็น

๕. ประโยชน์ของน้ำมันเหลืองสมุนไพร

- ด้านสุขภาพ:
 - บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อและปวดข้อ
 - ลดอาการวิงเวียนศีรษะและเมารถ
 - ไส้แมลง เช่น ยุง หรือแมลงวัน
- ด้านอารมณ์:
 - ช่วยให้อารมณ์ผ่อนคลายจากกลิ่นหอมของสมุนไพร
 - ลดความเครียดและช่วยให้ผ่อนคลายสบาย

๖. ข้อควรระวัง

- หลีกเลี่ยงการทาน้ำมันเหลืองสมุนไพรบริเวณผิวที่มีบาดแผล
- ทดสอบการแพ้ก่อนใช้ โดยทาน้ำมันเล็กน้อยที่บริเวณท้องแขน
- เก็บน้ำมันในที่เย็นและพ้นแสงแดด เพื่อรักษาคุณภาพ

สรุป

การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพรเป็นวิธีการที่สามารถทำได้ง่ายและใช้วัตถุดิบที่หาได้ในท้องถิ่น ผลิตภัณฑ์นี้มีประโยชน์หลากหลายด้าน ทั้งการบรรเทาอาการปวดเมื่อย การสร้างความผ่อนคลาย และยังเป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติ



แบบประเมินผลงานผู้เรียน

ชื่อ – สกุล.....

หลักสูตร..... กลุ่ม.....

คำชี้แจง : ให้วิทยากรประเมินผลงานของผู้เรียนตามหัวข้อที่กำหนดให้

ประเด็นที่ประเมิน	คะแนนประเมิน (๑๐ คะแนน)
๑. ความรู้ความเข้าใจเนื้อหาสาระ (๒๐ คะแนน)	
๑.๑ ทดสอบความรู้ความเข้าใจ	
๑.๒ สอบถามความรู้ความเข้าใจ	
๒. ทักษะการปฏิบัติ (๔๐ คะแนน)	
๒.๑ สังเกตการณ์ปฏิบัติในระหว่างการเรียนรู้การจัดกิจกรรม	
๒.๒ ประเมินโดยให้สาธิต	
๒.๓ แสดงขั้นตอนวิธีการปฏิบัติ	
๒.๔ ประเมินจากกระบวนการมีส่วนร่วม	
๓. คุณภาพผลงาน ผลการปฏิบัติ	
๓.๑ สังเกตผลงาน	
๓.๒ ตรวจสอบผลงาน	
๓.๓ มีความคิดสร้างสรรค์	
๓.๔ ผลการปฏิบัติว่าเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่	
รวมคะแนน (๑๐๐ คะแนน)	

หมายเหตุ การประเมินผลการจบหลักสูตรอาจดำเนินการได้ ดังนี้

- การประเมินระหว่างเรียน และเมื่อจบหลักสูตร
- ประเมินครั้งเดียวก่อนจบหลักสูตร

ทั้งนี้ เกณฑ์การจบหลักสูตร จะต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะผ่านเกณฑ์การประเมิน

ลงชื่อ

(

วิทยากร

)

แบบทดสอบหลังเรียน

แบบทดสอบหลังเรียน ให้นักเรียนเลือกคำตอบข้อที่ถูกต้องที่สุด และหาเครื่องหมายกากบาท (x) ลงในกระดาษคำตอบ (๑๐ คะแนน)

แบบทดสอบหลังเรียน

๑. ข้อใดเป็นวัตถุดิบหลักที่ใช้ในการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร
 - ก. น้ำมันมะพร้าวและสมุนไพร
 - ข. น้ำมันถั่วเหลืองและสมุนไพร
 - ค. น้ำมันมะกอกและเกลือ
 - ง. น้ำมันงาและสมุนไพร

๒. ข้อใดกล่าวถึงประโยชน์ของน้ำมันเหลืองสมุนไพรได้ถูกต้องที่สุด
 - ก. บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ และไล่แมลง
 - ข. ใช้ในการปรุงอาหารและลดไขมัน
 - ค. ใช้สำหรับบำรุงเส้นผมและเพิ่มความชุ่มชื้น
 - ง. ใช้ทำความสะอาดและขจัดคราบสกปรก

๓. สมุนไพรชนิดใดที่นิยมใช้ในกระบวนการทำน้ำมันเหลือง
 - ก. จิง ขมิ้น และพริก
 - ข. ไพล การบูร และเปลือกส้ม
 - ค. ใบเตย ตะไคร้ และสะระแหน่
 - ง. มะกรูด ใบชา และอบเชย

๔. ขั้นตอนใดที่สำคัญที่สุดในกระบวนการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร
 - ก. การบดสมุนไพรให้ละเอียด
 - ข. การเลือกน้ำมันพื้นฐานที่เหมาะสม
 - ค. การเคี่ยวส่วนผสมด้วยไฟอ่อน
 - ง. การบรรจุลงขวดให้ปลอดภัย

๕. เหตุใดการเคี่ยวน้ำมันเหลืองสมุนไพรจึงต้องใช้ไฟอ่อน
 - ก. เพื่อให้สมุนไพรมีกลิ่นหอมและไม่ไหม้
 - ข. เพื่อให้ส่วนผสมเดือดเร็วขึ้น
 - ค. เพื่อรักษาความชื้นในน้ำมัน
 - ง. เพื่อเพิ่มสีของน้ำมันให้สวยงาม

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

ข้อที่ ๑ ก. น้ำมันมะพร้าวและสมุนไพร

ข้อที่ ๒ ก. บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ และไล่แมลง

ข้อที่ ๓ ข. ไฟล การบูร และเปลือกส้ม

ข้อที่ ๔ ค. การเคี้ยวส่วนผสมด้วยไฟอ่อน

ข้อที่ ๕ ก. เพื่อให้สมุนไพรมีกลิ่นหอมและไม่ไหม้